

Santé et travail : le cas des facteurs de risque des troubles musculo-squelettiques du membre supérieur

Health and work: the case of the factors of risk of the musculoskeletal disorders of the upper limb

Marcel Lourel*, Sid Abdellaoui**, Elodie Courtat***, Gwenaëlle Baron**** & Arnaud Villieux*****

* Maître de conférences H.D.R en psychologie sociale et du travail. Laboratoire de “psychologie des régulations individuelles et sociales : clinique et société ” (PRIS).
Université Rouen, rue Lavoisier, F – 76821 Mont saint Aignan.

Contact : marcel.lourel@univ-rouen.fr

** Maître de conférences en psychologie sociale et du travail. Laboratoire de “psychologie des régulations individuelles et sociales : clinique et société ” (PRIS).
Université Rouen, rue Lavoisier, F – 76821 Mont saint Aignan.

*** Psychologue du travail, Rouen - **** Psychologue du travail, Rouen.

***** Laboratoire Psychologie et Neurosciences de la cognition et de l'affectivité (PsyNCA). Université de Rouen, EA 4306 – 76821 Mont saint Aignan.

Résumé

Cet article propose d'étudier la définition et la problématique sociale des troubles musculo-squelettiques (TMS). En effet, une prévention optimale des TMS s'articule autour des deux pôles de facteurs de risque de TMS, à savoir les facteurs de risque biomécanique, et les facteurs de risque psychosociaux. La démarche adoptée devait s'inscrire dans un cadre participatif, afin de mobiliser l'ensemble des compétences des acteurs concernés par cette même problématique. Les TMS font actuellement partie des premières causes de reconnaissance des maladies professionnelles indemnifiables. Les facteurs de risque dans leur survenue sont principalement la répétitivité du geste, la force musculaire mise en œuvre, les amplitudes articulaires extrêmes, ainsi que, dans une moindre mesure, le stress psychologique ressenti par la personne sur son lieu de travail. Ces principaux éléments font l'objet d'un développement dans l'étude qui est présentée.

Abstract

The study proposes us to define and to treat the social questions that the musculoskeletal disorders suppose. Indeed, an optimal prevention is articulated around the two poles of musculoskeletal disorders factors of risk, which are the biomechanics and psychosocial factors of risk. The aim of this article is also to create a collective reaction for mobilise every one which are concerned by this subject. The musculoskeletal disorders are one of the first causes of compensation working disease. The factors of risk in their occurred are mainly the repetitive gesture, the implementation of the muscular force, the extreme articular amplitudes and also, but in a less proportion, the psychological stress felt by a person during his working time. All these elements will be developing in this study.

Mots clés : Troubles musculo-squelettiques ; Membre supérieur ; Facteurs de risque biomécanique ; Facteurs de risque psychosociaux ; Stress professionnel.

Keywords: musculoskeletal disorders; Upper limb; Biomechanics factors of risk; Psychosocial factors of risk; Work stress.