

## **Epuisement professionnel et satisfaction au travail chez les patients atteints d'une Maladie Inflammatoire Chronique de l'Intestin (MICI)**

### **Occupational exhaustion and job satisfaction among inflammatory bowel disease (IBD) patients**

Farida Mouda\*, Céline Riquois\*, Guillaume Savoye\*\*, Eric Lerebours\*\*, Julien Blot\*\*, Marcel Lourel\*

\* Laboratoire de “ Psychologie des neurosciences, de la cognition et de l'affectivité ” (PSY-NCA). Université de Rouen, Mont-Saint-Aignan, France.

Contact : farida.mouda@etu.univ-rouen.fr (F. Mouda).

\*\* Service d'hépatogastroentérologie et nutrition, Hôpital Charles Nicolle, Rouen, France.

#### *Résumé*

Cette étude a pour objectif d'investiguer l'influence du niveau d'activité de la maladie (active, inactive) et du type de contrat de travail (contrat à durée indéterminée, contrat à durée déterminée) sur le niveau d'épuisement et de satisfaction professionnelle. Les outils suivants ont été administrés à 65 patients atteints d'une maladie inflammatoire chronique de l'intestin et exerçant une activité professionnelle : l'échelle Burnout Measure Short version (BMS-10) (Malach-Pines, 2005), l'Echelle de Satisfaction globale de la Vie Professionnelle (ESVP) (Diener et al., 1985) et l'Indice Harvey-Bradshaw (IHB) (Harvey & Bradshaw, 1980). Des entretiens semi-directifs ont été entrepris avec huit patients. Les analyses statistiques ont mis en évidence aussi bien des différences significatives sur le niveau d'épuisement professionnel et de satisfaction au travail que des effets d'interactions.

#### *Abstract*

The aim of this study is to examine the disease activity (active, inactive) and employment contract's type (permanent contract, fixed-term contract) influences on occupational exhaustion and job satisfaction levels. 65 patients with inflammatory bowel disease and with job activity were administered the following instruments: Burnout Measure Short version (Malach-Pines, 2005), the satisfaction with work scale (Diener et al., 1985) and Harvey-Bradshaw index (Harvey & Bradshaw, 1980). Eight patients were interviewed. Statistical analyses showed significant differences regarding job exhaustion level and job satisfaction, as well as interaction effects.

**Mots-clés** : Maladie inflammatoire chronique de l'intestin, épuisement professionnel, satisfaction professionnelle, activité de la maladie, contrat de travail.

**Keywords**: Inflammatory bowel disease, occupational exhaustion, job satisfaction, disease activity, employment contract.

Remerciements : Nous tenons à remercier l'Association François Aupetit (AFA) pour le soutien accordé en vue de la réalisation de cette étude.